



... gemeinsam für unsere Kinder...  
**Die Schulpflegschaft der Gesamtschule Elsdorf**

Sehr geehrte Eltern, Kinder, Erziehungsberechtigte und Lehrer,

wir möchten Sie gerne über den bevorstehenden Vortragsabend am 14. Mai 2018 um 19 Uhr in der Aula der Gesamtschule Elsdorf informieren.

Uns ist es gelungen, Herrn Dipl.-Päd. Detlef Träbert für einen Vortragsabend zu gewinnen. Herr Träbert ist u.a. bekannt durch seine Bücher:



- Das 1 x 1 des Schulerfolgs: Alles, was Eltern wissen müssen
- Wenn es mit dem Lernen nicht klappt: Schluss mit Schulproblemen und Familienstress
- Disziplin, Respekt und gute Noten: Erfolgreiche Schüler brauchen klare Erwachsene
- Rechtschreibtraining mit der Schubs®-Methode

Das Thema des Vortrages ist „Generation Stress – Kinder und Jugendliche brauchen Strukturen“ womit Herr Träbert einer Bitte der Schulpflegschaft nachgekommen ist, zwei brisante Themen in einem Vortrag zu kombinieren.

### **Schüler heute: Generation Stress!**

Zeit scheint für uns alle knapp zu sein. Viele Menschen klagen über zunehmenden Stress. Aber stimmt das wirklich? Gab es nicht vor 50 Jahren wesentlich längere Arbeitszeiten als heute? Musste man damals im Haushalt nicht viel mehr Tätigkeiten von Hand verrichten, für die es heute Maschinen gibt? Tatsächlich machen wir uns offenbar selbst arm an Zeit. Und unsere Kinder? Die schauen sich ihre Gewohnheiten bei uns Erwachsenen ab. Hinzu kommt der Einfluss der modernen Medien – Stress pur!

Wer jedoch geschickt mit der Zeit umzugehen weiß, bekommt alle Pflichten schneller erledigt. Das führt zu größerer Lebensqualität und weniger Stress. Wie können Eltern ihre Kinder in diese Richtung beeinflussen? Welche Grundsätze für den Umgang mit Schule und Freizeit helfen, den Stress abzubauen? Wie lassen sich Struktur und auch mehr Entspannung in den Alltag heutiger Schülerinnen und Schüler einbringen?

Antworten auf solche Fragen wird Detlef Träbert auf Einladung der Schulpflegschaft geben. Der erfahrene Schulberater und viel gelesene Autor vermittelt Zeitmanagement und Übungen zum Stressabbau auf seine bekannt humorvoll-unterhaltsame Weise. Der Büchertisch des Referenten ist ab 18.30 Uhr zugänglich.

Der Vortrag ist **kostenfrei** und wird auf Antrag der Schulpflegschaft von unserem Förderverein finanziert. Wegen der Vielzahl an Projekten und Investitionen, die unser Förderverein an der noch im Aufbau befindlichen Gesamtschule zu stemmen hat, würden wir uns aber freuen, wenn Sie an dem Abend eine Spende in das bereitstehende Sparschwein **absolut freiwillig** werfen würden, damit wir einen Teil der Kosten gedeckelt kriegen. Unser Bestreben ist es, in regelmäßigen Abständen durch solche Vorträge den Wünschen vieler Eltern nachzukommen.

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular auf unserer Schulapp unter „Gremien“-„Unsere Schulpflegschaft“ oder senden Sie eine Mail an [Elternpflegschaft@gesamtschule-elsdorf.de](mailto:Elternpflegschaft@gesamtschule-elsdorf.de) damit wir grob planen können.

**Ihre Schulpflegschaft der Gesamtschule Elsdorf**